

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МКУСО СРЦ «Надежда»

Е.П.Гасс

Приказ № 49 от «14» 10 2020г.



## **ИНСТРУКЦИЯ по охране жизни и здоровья детей**

### **1, Общие требования безопасности**

- 1.1. Приступая к работе, воспитатель должен постоянно помнить, что охрана жизни и здоровья детей - его постоянная обязанность, поэтому воспитателю запрещается оставлять детей без присмотра.
- 1.2. Воспитатель обязан знать состояние здоровья каждого ребенка, строить свою работу с учетом его индивидуальных способностей, возможностей, здоровья.
- 1.3. Внешний вид воспитателя должен быть образцом для подражания детей.
- 1.4. Следует постоянно следить за влажностью воздуха, температурным режимом и освещением.
- 1.5. Ежедневно до начала работы воспитатель должен сделать осмотр комнат, туалетов, умывальной комнаты, спальни. Обо всех неисправностях мебели, оборудования или помещений немедленно поставить в известность заместителя директора по АХЧ или заведующую отделения социальной диагностики и социальной реабилитации.
- 1.6. Строго соблюдать правила санэпидрежима.

### **2. Требования безопасности во время нахождения детей на этажах.**

- 2.1. Все открывающиеся окна должны открываться внутрь, закрепляться крючком, не иметь наружных решёток.
- 2.2. Технические осмотры зданий должны быть систематическими (осмотр штукатурки, потолков, прочности балок, полов, лестниц, оконных рам, вентиляции, электроарматуры). Портреты, картины, шкафы, полки, зеркала, огнетушители, шкафы для игрового строительного материала, вешалки, шкафы для одежды и полотенца должны прочно прикрепляться к стене, полу. Заместителю директора по АХЧ необходимо осуществлять систематический контроль за исправностью водопровода, канализации, отопления, фрамуг, форточек, дверей.
- 2.3. Запрещается вбивать гвозди на уровне роста детей, пользоваться кнопками, острыми предметами. Цветочные горшки с комнатными растениями не должны находиться на высоте выше роста детей, на подоконниках.
- 2.4. Запрещается приносить на этажи кипяток.
- 2.5. Персонал учреждения должен быть подготовлен к оказанию первой помощи при внезапном заболевании ребенка или несчастном случае.
- 2.6. Запрещено держать в доступных детям местах: гвозди, иглы, кнопки, лезвия, ножницы, мелкие предметы, медикаменты и дезинфекционные средства.
- 2.7. Электропроводка должна быть изолированной, электроприборы -

недоступными для детей. Ножницы для занятий с детьми должны быть с тупыми концами. Пользоваться ими дети могут только под руководством и наблюдением воспитателя.

2.8. Запрещается пользоваться в комнатах: электроприборами, чайниками, электрокипятильниками, утюгами и т.д.

2.9. Раздавать пищу нужно в то время, когда около столов нет детей. Получать питание в обеденном зале строго по утверждённому графику.

2.10. Воспитатели строго следить за недоступностью проникновения воспитанников на территорию кухни.

2.11. Строго соблюдать маркировку мебели, посуды, ветоши.

2.12. Запрещается посылать детей с какими-либо поручениями без присмотра. Запрещается поручать выносить мусор, отходы к общему контейнеру, доверять детям мыть полы и посуду.

2.13. Запрещается брать детей на процедуры, занятия без ведома воспитателя.

2.14. Запрещается приносить в группу растворы или жидкости, пары которых опасны для здоровья; лекарства, таблетки.

2.15. Медработники должны вести тетрадь здоровья и карту стула и на период карантина.

2.16. Воспитатель обязан содержать свое место в чистоте, обеспечивать свободный доступ ко всем входам.

2.17. Запрещается находиться в группе в верхней одежде и верхней обуви.

2.18. Воспитатель должен следить, чтобы обувь и одежда была опрятная, чистая и всегда застегнута.

2.19. Во избежание желудочных заболеваний и пищевых отравлений заведующая отделения социальной диагностики и социальной реабилитации и медицинская сестра обязаны, ежедневно контролировать доброкачественность выдаваемых на кухню продуктов. Обязательна ежедневная проба пищи заведующего или медицинской сестрой перед подачей ее детям, с отметкой результатов в специальной тетради.

2.20. Используя на занятиях иглы, вязальные спицы, крючки и ножницы, научить пользоваться данными предметами каждого ребенка и работать под наблюдением взрослого.

2.21. Заместителю директора по АХЧ следить на участках за своевременной подрезкой деревьев; убирать участок от битого стекла, веток, сучков, корней, своевременно ремонтировать оборудование на участках, физкультурное оборудование должно быть устойчивым. На участках не должно быть опасных для детей предметов (не оструганных досок, торчащих гвоздей, обрывков электропровода).

2.22. Необходимо воспитателям строго следить за играми и шалостями детей, которые могут привести к травматизму. На участке воспитатель обязан постоянно находиться вместе с детьми: проводить наблюдение, подвижные игры, физические упражнения, игры по желанию детей и другую педагогическую работу. Воспитатель обеспечивает безопасность каждого ребёнка. Обучает детей правилам безопасного поведения, производит страховку детей в момент выполнения детьми сложных или опасных или сложных упражнений: лазанья по лестницам, подъём и скатывание с гор, бег, прыжки, качание на качелях, катание по ледяным дорожкам и др. Воспитатель не допускает нахождения детей без

своего присутствия за верандами, кустарниками, стенами построек и др.

2.23. Воспитателям аккуратно, не торопясь снимать одежду с детей (особенно с узкими рукавами, горловиной) стараясь не причинять ребёнку боли и неудобства.

2.24. Необходимо следить за тем, чтобы дети не ели никаких грибов, ягод, травы, листьев. Воспитатель должен следить за тем, чтобы дети не жевали жевательную резинку, не брали в рот посторонние предметы (детали конструктора, косточки от ягод и фруктов, пуговицы и др.), следить за тем, чтобы во рту детей ничего не было во время занятий, игр, движений и сна.

2.25. Физкультурное оборудование в физкультурном зале, на физкультурной площадке и все малые формы на прогулочных участках должны соответствовать требованиям безопасности. Своевременно сообщать о неисправностях заместителю директора по АХЧ.

2.26. Воспитатель, прежде чем допустить детей на то или иное оборудование или снаряд должен проверить его устойчивость, прочность и безопасность для жизни и здоровья детей. При выполнении физических упражнений в ходе физкультурных мероприятий (занятий, досугов, праздников и др.) воспитатель обязан совместно обеспечивать безопасность и страховку детей во время занятий.

2.27. Не допускается самостоятельное, без непосредственного присутствия и страховки выполнение детьми упражнений на лестницах, ледяных дорожках, горках, качелях и др. Всё оборудование детского участка для игр и занятий детей должно строго соответствовать требованиям СанПин и технике безопасности.

2.29. Отправляясь на экскурсию или на прогулку по улице, воспитатель обязан знать точное количество детей, которых он берёт с собой. Перед экскурсией за пределы СРЦ написать докладную на имя директора (по установленной форме). Если в СРЦ по какой-то причине остаются дети, то они должны по указанию заведующей отделения социальной диагностики и социальной реабилитации находиться под присмотром помощника воспитателя.

2.30. При переходе с детьми через дорогу необходимо соблюдать осторожность и строго выполнять правила уличного движения, а также соблюдать инструкцию «О выходе детей за пределы СРЦ».

2.31. В случае дальней прогулки группы с воспитателем следует направлять ещё кого-то из персонала. В этом случае один взрослый идёт впереди колонны, другой сзади, оба с красными флажками. О выходе детей за территорию СРЦ и по их возвращении воспитатель делает соответствующую запись в специальной тетради. Воспитатель должен обеспечить детям питьевой режим.

2.32. Экскурсии на водоём, пруд, лесную поляну, игровую площадку, магазин, парикмахерскую и т.п. могут проводиться только после предварительного посещения места экскурсии воспитателем, выбора безопасного пути и удобного места. О безопасном пути, выбранном месте воспитатель оповещает директора СРЦ.

2.33. Необходимо очищать от снега и льда и посыпать песком дорожки, площадки на участках. Нельзя разрешать катание на ногах с ледяных горок. Крыши всех построек на участках должны своевременно очищаться от снега; нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек. 2.34. Организовать тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка. В случае самовольного ухода воспитанника немедленно сообщить директору, отправить на его розыски заместителя директора по воспитательной работе,

заведующую отделения социальной диагностики и социальной реабилитации, социального педагога, если поиск своими силами не дал результата, то сообщить в органы полиции.

2.35. Постоянно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением в помещениях, где находятся дети. Не допускается сквозное или одностороннее (боковое) проветривание в присутствии детей. Воспитатель и другие сотрудники не допускают хождения детей босиком в помещении.

2.36. Воспитательный процесс в СРЦ должен соответствовать программам и технологиям обучения и воспитания, методам и организации учебно-воспитательного процесса возрастным и психофизиологическим возможностям детей. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

2.37. Непрерывная длительность просмотра телепередач и диафильмов, видеофильмов не более 30 минут в день. Расстояние до телевизора должно составлять не меньше 2 метров. Если ребёнок носит очки, то во время просмотра передачи их следует обязательно надеть. Просмотр в вечернее время проводят при искусственном освещении групповой верхним светом или местным источником света, размещенным вне поля зрения детей. В дневное время окна следует закрывать легкими светлыми шторами.

2.38. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста - 12 - 12,5 часов, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр. Детей с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

2.39. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно. Не допускается удерживание в постели детей, проснувшихся незадолго до окончания сончаса, также недопустимо запрещать детям, покидать постель с целью посещения туалета.

2.40. С целью сохранения и укрепления здоровья детей в СРЦ проводятся прогулки на открытом воздухе, которые должны проводиться не реже двух раз в день в соответствии с СанПиН. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 4-4,5 часов. При температуре воздуха ниже -17 гр. С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 20 гр. С и скорости ветра более 15-18 м/с для детей до 4-х лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -25 гр. С и скорости ветра более 15 м/с. Для обеспечения высокого оздоровительного эффекта прогулки воспитателю необходимо не допускать сокращения времени пребывания детей на свежем воздухе при оптимальной температуре.

2.41. Необходимо строго соблюдать карантин.

2.42. Запрещается впускать в СРЦ неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение учреждения.

2.43. Каждый воспитанник должен иметь индивидуальную расческу, полотенце, салфетку, постельные принадлежности, зубную щетку и промаркированные.

2.44. В учреждении должны строго соблюдаться основные положения

Федерального закона «О пожарной безопасности». Каждый сотрудник учреждения обязан знать правила пожарной безопасности, уметь обращаться с огнетушителем и знать план эвакуации детей на случай пожара.

2.45. На каждом этаже должны быть вывешены на видном месте план эвакуации при пожаре, система оповещения, адреса и номера телефонов администрации учреждения, пожарного депо.

2.46. Для всех сотрудников учреждения является обязательным соблюдение и исполнение санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы СРЦ - СанПиН.

### **3. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

3.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, необходимо принять меры, немедленно медсестре оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом директору, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 03.

3.2. Работникам не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

3.3. В случае появления неисправности электроприборов (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заместителю директора по АХЧ, директору СРЦ; работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

3.4. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом директору СРЦ и в ближайшую пожарную часть, приступить к эвакуации воспитанников в участковую больницу (согласно плана эвакуации).

3.5. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом директору СРЦ.

### **4. Технические осмотры помещений и территории МКУСО СРЦ «Надежда» осуществляют ежедневно:**

4.1. Воспитатели перед началом работы, совершают обход этажей и участка, в случае обнаружения опасных предметов (стёкла, бутылки, палки и др.) воспитатель должен убрать их с территории немедленно. В случае обнаружения травмоопасных построек, явлений (наледи, треснувшее дерево), мебели или оборудования, которое воспитатель не может убрать самостоятельно, необходимо принять меры по недопущению детей к травмоопасному месту или оборудованию, следует оградить это место.

4.2. Заместитель директора по АХЧ в начале своего рабочего дня совершает технический осмотр всех помещений и территории СРЦ, принимает меры по устранению травмоопасных ситуаций. Доводит до сведения заведующего и воспитателя о возможности использовать помещение, оборудование или участок для работы с детьми.

4.3. Повар, кладовщик проверяют перед рабочим днём всё оборудование и помещение пищеблока, кладовой, овощехранилища.

4.4. Другие сотрудники, работающие в отдельных помещениях или кабинетах (машинист по ремонту и стирке белья, кастелянша, кладовщик, главный бухгалтер, бухгалтер, музыкальный руководитель, социальный педагог, педагог-психолог, рабочий по ремонту здания, отделение помощи семьи и детей,

специалист по кадрам, юрисконсульт) производят осмотр своих закреплённых кабинетов или помещений. В случае обнаружения поломки или неисправности немедленно принимают меры по обеспечению безопасности детей.

4.5. Обо всех поломках и неисправностях немедленно сообщают заместителю директора по АХЧ и делают соответствующую запись в тетради.

4.6. В СРЦ всеми сотрудниками должны соблюдаться правила пожарной безопасности. Каждый сотрудник должен знать правила пожарной безопасности, уметь обращаться с огнетушителями и знать план эвакуации детей на случай пожара.

4.7. В СРЦ должны быть вывешены на видном месте адреса и номера телефонов директора, заместителя директора по ВР, заместителя директора по АХЧ, заведующей отделения социальной диагностики и социальной реабилитации, пункта скорой помощи, пожарной части, МЧС.

4.8. Персонал СРЦ должен быть подготовлен к оказанию первой помощи при внезапном заболевании ребёнка или несчастном случае.

4.9. Во избежание костей в суп поварам нужно строго следить за тем, чтобы мясные и рыбные бульоны процеживались. Нельзя пользоваться цинковой посудой и эмалированной с обсыпающейся эмалью, столовой и чайной посудой с отбитыми краями. Хранение и приготовление пищи нужно производить в полном соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы СРЦ».

4.10. Воспитатели обеспечивают недоступность проникновения посторонних лиц на пищеблок.